



# Kinderleichtathletik-Abzeichen

- Wertungskarte für Schulen und Vereine -



<b>Vorname Name:</b> .....	<b>Schule / Verein:</b> .....	<b>Jahrgang:</b> .....	<b>So alt werde ich in diesem Jahr:</b> <input type="checkbox"/> 6/7 Jahre (U8) <input type="checkbox"/> 8/9 Jahre (U10) <input type="checkbox"/> 10/11 Jahre (U12)
-------------------------------	----------------------------------	---------------------------	--

## Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer

Entwicklungsfeld	AK	Disziplin DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik	BJS	Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe.	Stempel, Unterschrift
				Datum, Ort	
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint	U8:	30 m	schnell laufen		
	U10:	40 m			
	U12:	50 m			
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel	U8:	Hindernissprint-Staffel (30 m)	schnell laufen		
	U10:	Hindernissprint (30 - 40 m) Hindernissprint-Staffel (30 - 40 m)			
	U12:	Hindernissprint (40 - 50 m) Hindernissprint-Staffel (40 - 50 m) 4 x 50 m Staffel 6 x 50 m Staffel			
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	U8:	Biathlon-Staffel (400 - 600 m)	ausd. laufen		
	U10:	Biathlon-Staffel (600 - 800 m) Transportlauf			
	U12:	Crosslauf (1.500 - 2.500 m) Verfolgungs-Staffel (6 x 800 m) 800 m			
Vom „Marschieren“ zum Gehen	U10:	3 x 400 m Gehen Gehen (400 - 600 m)			
	U12:	3 x 600 m Gehen Gehen (1000 m / 2000 m)			
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	U8:	Zielweitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Weitsprung-Staffel Weitsprung in die Zone			
	U12:	Weitsprung			
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	U8:	Hoch-Weitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Hoch-Weitsprung			
	U12:	(Scher-)Hochsprung			
Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung	U8:	Einbeinhüpfer-Staffel	weit/hoch springen		
	U10:	Wechselsprünge			
	U12:	Fünfsprung			
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	U8:	Stabsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Stabweitsprung			
	U12:	Stabweitsprung			
Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf	U8:	Schlagwurf (aus dem Stand)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Schlagwurf (aus 3m Anlauf)			
	U12:	Schlagwurf (freier Anlauf)			
Vom „Druckwurf“ zum Kugelstoß	U8:	Beidarmiger Stoß	weit werfen/stoßen		
	U10:	Medizinballstoß			
	U12:	(Kugel-)Stoß			
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	U8:	Drehwurf (Wurfauslage)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Drehwurf (einfache Drehung)			
	U12:	Drehwurf (freie Ausführung)			

Vergleiche DLO, Anhang 4: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen. Bundesjugendspiele (BJS) in Wettbewerbsform werden im jeweiligen Bewegungsfeld gegengezeichnet.

### Voraussetzung:

Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen:

	„STARTER“ Abnahme in Schule oder Verein	„KÖNNER“ Abnahme im Verein	Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht:
U8	3	5	
U10	4	6	
U12	5	7	

Durch Vorlage dieser Wertungskarte auf der Stufe II (Könnner) gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplin-gruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.